



SEREMI DE SALUD REGIÓN DE COQUIMBO

BROTE DE VARICELA

Generalidades de la Varicela para información inicial a comunidad educativa

A continuación, se describen algunos aspectos relevantes de la enfermedad varicela, sin embargo, lo más importante para el cuidado de la salud de su hijo y la de los demás, es que, en caso de presentar síntomas compatibles con varicela, consulte al médico y no asista a la escuela, mientras perdure el periodo de transmisión de la enfermedad. Considerar que los primeros 1 o 2 días podría haber solo síntomas generales como fiebre, cansancio, falta de apetito y dolor cabeza. En el periodo de transmisión debe evitar contacto con otras personas susceptibles de enfermar.

Otro aspecto relevante es que en cada caso de varicela, se identifiquen los contactos de alto riesgo, que corresponden a aquellas personas que estando en contacto cercano con un caso de varicela (vivir bajo el mismo techo con el caso o estar más de 1 hora en un lugar cerrado con el caso) y no teniendo el antecedente de haber enfermado de varicela previamente, tengan alguna condición de salud especial que aumenta el riesgo, que en caso de enfermarse de varicela, pueda tener complicaciones importantes. Estas condiciones de salud son: Embarazadas, recién nacidos con madre con varicela en días cercanos al nacimiento, personas con compromiso en sus defensas (inmunodeprimidos).

¿Qué es la varicela?	La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster. Algunas personas le llaman “peste cristal”. El virus causa una infección inicial y luego persiste en el organismo en forma latente, hasta que puede reactivarse muchos años después causando una enfermedad llamada herpes zoster.
----------------------	---

¿Cuántos días pasan desde que una persona se infecta con el virus de la varicela hasta que se inician los síntomas?	A este periodo se le llama periodo de incubación, y puede ser entre 12 a 20 días.
¿Cuáles son los Síntomas de la varicela?	El síntoma clásico de la varicela es un sarpullido que se convierte en ampollas llenas de líquido que pican, que al final se vuelven costras. Se puede extender a todo el cuerpo, incluido el interior de la boca, los párpados y genitales. Por lo general, toma una semana para que todas las ampollas se vuelvan costras. Otros síntomas típicos que pueden comenzar a manifestarse 1 o 2 días antes del sarpullido incluyen: · Fiebre
¿Cuál es el periodo en que la varicela es contagiosa?	Desde 1 o 2 días antes del sarpullido hasta que todas las lesiones se hayan transformado en costra.
¿Cómo se contagia el virus que causa la varicela?	Mediante las secreciones respiratorias de una persona infectada a otra, pueden generarse aerosoles que transportan el virus y favorecen el contagio. También puede contagiarse con contacto con las lesiones que la varicela causa, antes de formarse costra, porque el líquido de estas lesiones tiene gran cantidad de virus.
¿Quiénes pueden enfermar de varicela?	Cualquier persona que no haya tenido varicela. Quienes no hayan sido vacunados contra la varicela tienen mayor riesgo de enfermar que los vacunados.
Una persona vacunada contra la varicela ¿Puede contraer la enfermedad?	Algunas personas que se han vacunado contra la varicela todavía pueden contraer la enfermedad. Sin embargo, los síntomas generalmente son más leves, con menos ampollas o ninguna (o solo puntos rojos), un poco o nada de fiebre y una duración más corta. Pero puede que algunas personas vacunadas que contraigan varicela tengan un caso de enfermedad similar al de personas que no han sido vacunadas.

¿Cuánto dura la enfermedad?	Generalmente 4 a 7 días.
¿Cuál es el tratamiento de la varicela?	En niños normales, la enfermedad varicela tiene un curso benigno y generalmente no requiere tratamiento. Para controlar la fiebre, el médico puede indicarle algún medicamento. Recordar que no debe administrarse ácido acetilsalicílico por riesgo de síndrome de Reyé, que es una enfermedad grave que afecta el hígado y el cerebro.
¿Qué otros cuidados Pueden mencionarse?	Mantener uñas cortas, manos limpias y en lo posible evitar rascarse. Para el alivio de la picazón, su médico podrá recomendarle baños con agua y avena cruda.
¿Puede tener Complicaciones la varicela?	La varicela puede tener complicaciones, pero no son comunes en personas sanas que contraen la enfermedad. Las complicaciones graves de la varicela incluyen: infecciones bacterianas en la piel, neumonía, inflamación del cerebro (ej: encefalitis), problemas de sangrado, infecciones en la sangre, deshidratación. Algunas personas con complicaciones graves por la varicela pueden estar tan enfermas que tengan que ser hospitalizadas. La varicela también puede causar la muerte, pero actualmente es muy poco común.
¿Qué personas están en mayor riesgo de cursar con un cuadro grave de varicela en caso de exponerse al virus?	Personas que no han tenido la varicela previamente y que además tienen alguna de las siguientes condiciones: Personas con enfermedad inmunodepresora (bajas defensas) como VIH/SIDA u otra con tratamiento inmunosupresor por cáncer, trasplantes u otras causas. Personas con enfermedades crónicas como fibrosis quística, displasia broncopulmonar, daño pulmonar crónico, cardiopatías congénitas, nefropatía crónica/síndrome nefrótico, diabetes mellitus tipo 1. Recién nacidos de madres con varicela en periodo cercano al parto.
¿Qué pasa con las embarazadas y la varicela?	Si una mujer embarazada no ha tenido varicela previamente y tiene contacto con una persona enferma de varicela, y se infecta, podrían generarse complicaciones graves en su hijo y en ella. Para evitar que se enferme es necesario que reciba un tratamiento preventivo rápidamente y que el sistema de salud provee.

¿Qué se debe hacer si una persona con riesgo de sufrir complicaciones tiene contacto con alguien enfermo de varicela?	Debe recibir un tratamiento preventivo que el sistema de salud posee, que consiste, según sea el caso, en una vacuna o un producto farmacéutico especial que le proporcionará las defensas necesarias (inmunoglobulina).
¿Cuál es la mejor forma de prevenir la varicela?	La mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad.